

## Vyzkoušeli jsme | **BOTOX**

Spousta lidí vám řekne, že je to jed, a ten prostě do těla nepatří. Na druhou stranu je to dvacetiletá prověřená metoda, která navíc skvěle funguje. Můj obličej je toho důkazem.



S doktorkou Majerovou právě konzultuju, co by asi tak moje pleť potřebovala pro omlazení. Ale hlavně bez skalpelu!



Takhle vypadá aplikace kyseliny hyaluronové, která regeneruje podkoží a omlazuje pleť.



# BOTOXU se nebojte!

**P**řiznám se hned na začátku, že nesnáším stárnutí ani vrásky. Co jsou platné řeči o tom, že je důležité, že se člověk cítí mladý v duši, když tělo začne zaostávat? V pořádku – můžu cvičit jako o život a držet si figuru, ale obličej přece jen potřebuje od určitého věku vzpruhu od dobrého estetického dermatologa. Vidím a slyším to na každém kroku od známých i kamarádek. Jít kvůli kráse pod nůž se ale bojím, botox byl tedy tím prvním, co mě napadlo. Vybrala jsem si pražskou pobočku Medicom Clinic ve Spálené ulici a vyrazila na zkušenou. Přiznám ale, že i přes silácké řeči před kamarádkami a známými ve mně byla nakonec malá dušička... Objednaná jsem byla k vedoucí lékařce korektivní

dermatologie Markétě Majerové. Paní doktorka měla ještě klientku přede mnou, takže jsem byla usazena do prostor jakési odpočívárny, kde byly k dispozici kromě jiného i prvotřídní odličovací prostředky, vatové tampony a podobné věci. Slouží ženám, které si na nějaký ten zákrok odskočí během polední přestávky. Skvěle vymyšleno! Sama jsem přišla nenalíčená, což mě cestou na kliniku znervózňovalo. Kdybych to bývala věděla...

### ZLATÁ KYSELINA

Než jsem se stačila pořádně rozkoukat, už přicházela doktorka Majerová. Následovala jsem ji do ordinace, kde mi

kromě jiného nasadili na hlavu „operační“ čepeček, aby při ničem nepřekážely vlasy. Pak jsem si v polosedu na speciálním lůžku začala s lékařkou povídat. Vylíčila jsem jí, že jsem přišla jen na botox, že nic

**V ČEKÁRNĚ NA VÁS  
ČEKÁJÍ POMŮCKY  
NA ODLÍČENÍ.  
SKVĚLE  
VYMYŠLENO!**

jiného za žádnou cenu nechci, že mám ze všeho strach – a kdesi cosi. „Vůbec ničeho se nebojte. Podívám se na vás

a promluvíme si o tom, jak bychom vaši pleť mohli trochu pomoci, vyživit ji a zregenerovat ji. Asi máte výborné geny, protože vrásky stejně žádné nemáte, takže ten botox můžete ještě zvážít. Ale co bych doporučila, je slaboučké a jemné doplnění pod lícními kostmi,

### Co a za kolik

Injekční aplikaci botulotoxinu a kyseliny hyaluronové lze použít na vrásky na čele, u kořene nosu, kolem zevních očních koutků, na vrásky od nosu ke koutkům úst, na vrásky kolem horního rtu, na zvětšení rtů, výplň brady, vyplnění vpadlých jizev i revitalizaci a hydrataci pokožky.

**Cena ošetření botulotoxinem kolem očí: 3000 Kč**

**Cena výplně kyselinou hyaluronovou kolem nosoretních rýh: od 5500 Kč**

a to kyselinou hyaluronovou. Ta v zásadě vzpruží podkoží, povzbudí regeneraci a vyhladí pleť. Uděláme jen pár vpichů. Co říkáte?“ Já si vedla svou, že nic nechci, a trvala jsem na botoxu. Přesto mě nakonec paní doktorka přesvědčila, že bych „takovouhle malinkou kanylku

a do ní jemňounce kyselinky hyaluronové určitě snesla“. Pleť tím prý hodně pomůžu. Tak tedy dobrá, když už jsem tady, zkusím to.

## ALE BOTOX TAKY!

Sestra vydezinfikovala místa, kam měla lékařka zavádět kanyly, i místa, kam měla za chvíli vpíchnout tenoučkou jehlu s botulotoxinem. Na tom jsem totiž opravdu trvala, vždyť jsem kvůli tomu koneckonců přišla. „Ještě si to můžete během aplikace kyseliny hyaluronové rozmyslet,“ řekla mi doktorka a začala vpichy pro kanylu. Ještě předtím jsem podepisovala informovaný souhlas se zákroky – jsou to dokumenty, kde je přesně popsáno, jaké vedlejší účinky může výkon mít, že jste s tím srozuměna a tak dále. Papíry jsem podepsala a celá „operace“ mohla začít. Paní doktorka se mě ještě ptala, jestli nemám alergii na nějaká anestetika,

jestli se mi například někdy neudělalo špatně u zubaře po znečítlivující injekci. To všechno kvůli tomu, že se chystala mi do podkoží vpíchnout i trochu supracainu (znečítlivující látky). Vpichy i aplikace kyseliny hyaluronové, která je tělu vlastní, funguje jako podkožní výplň a zároveň pomáhá regenerovat podkoží, byly skutečně zcela bezbolestné. Na pravé straně u brady se mi sice vytvořil malinký hematom, ale hned jsem dostala pod jazyk pět kuliček homeopatika Arnica Montana (to proti těmto věcem ohromně pomáhá) a po dokončení aplikace také dva gelové sáčky na ledování. To aby mi nic neoteklo. Pak došlo na botox. Píchnutí na několika místech jsem prakticky necítila.

## NEPŘEDKLÁNĚT, NELEHAT

Botulotoxin pracuje tak, že dočasně přerušuje nervové

spojení zablokováním receptorů na úrovni tzv. nervosvalové ploténky. Sval, jehož pohyb vyvolává tvorbu vrásek, tak nedostává signál ke smrštění a relaxuje. Účinek botoxu trvá, dokud nedojde k regeneraci nervosvalového spojení. Obvykle jde o dobu kolem šesti měsíců. Když na proceduru chodíte opakovaně, mnohé mimické úšklebky si odvyknete dělat, a vrásky se tak dále neprohlubují – účinek vydrží déle.

Když si necháte aplikovat botox v oblasti obličeje, musíte počítat s tím, že minimálně čtyři hodiny se nebudete moci shýbat a lehat si, dva týdny se nedoporučují solárium a návštěva kosmetičky. To proto, aby se aplikovaná látka nedostala jinam. Samozřejmě mi to nedalo a doktorky Majerové jsem se na tenhle jed vyptala. Skutečně nemůže škodit? „V žádném případě! Botulotoxin si ce patří k nejsilnějším toxinům

na Zemi, ale pro kosmetické účely je tisícinásobně zředěný oproti koncentraci v přírodě. A nezatěžuje ani játra a ledviny. Působí totiž výhradně v místě vpichu,“ uklidnila mě lékařka.

## URČITĚ SI TO ZOPAKUJU

Po proceduře v Medicom Clinic jsem se cítila tak dobře a hezky, že jsem si slíbila repete. Proč bych se nevrátila, když mi to tak viditelně pomohlo k hezcímu a svěžejšímu vzhledu? Zákroky, které jsem absolvovala já, nejsou tak drahé, aby se na ně nedalo našetřit i z průměrného platu, a navíc se dají koupit vouchery jako dárek. Třeba ho brzy od rodiny dostanu... ●



Vyzkoušela  
redaktorka  
Silvie

Text: sia, foto: pro, Shutterstock.com

▼ INZERCE



SWISS + QUALITY

# Kokosový olej s konopím

Jedinečná kombinace  
vysoce kvalitního  
kokosového oleje  
s olejem konopným

- Blahodárně působí na problematickou, stárnoucí a citlivou pleť.
- Revitalizuje a regeneruje pokožku.
- Zanechává pleť vláčnou a hladkou.



K dostání v lékárnách, obchodech se zdravou výživou a nyní nově i v hypermarketech Globus



[www.herbamedicus.cz](http://www.herbamedicus.cz)